



Ce qui pose
problème dans
l'alcool c'est moins
l'alcool lui-même
que nos silences.

Matthieu Fieulaine



QU'EST-CE QUE LA RÉDUCTION DES RISQUES ALCOOL ?

RDR



**MODUS
BIBENDI**

COLLECTIF DES
ACTEURS ET ACTRICES
DE LA RDR ALCOOL

LA RÉDUCTION DES RISQUES (RDR) ALCOOL

est une approche radicalement nouvelle et différente pour penser et agir sur des usages d'alcool et sur leurs conséquences, aussi bien dans la sphère privée que dans le champ professionnel.

Elle se fonde sur la **reconnaissance des droits fondamentaux** et sur l'expertise des personnes consommatrices d'alcool autant que sur les données scientifiques établies.

Humaniste et pragmatique, elle s'affranchit des représentations courantes sur ce qui fait « bon usage » et « mésusage ».

Elle permet de **renouveler l'offre actuelle d'accompagnements et de soins**, en proposant aux personnes en difficulté des réponses individualisées pour les aider à gérer au mieux leurs consommations.

LA RDR ALCOOL

POUR QUI ?

Elle s'adresse à toute personne concernée par la question des consommations d'alcool à quelque titre que ce soit :

- Personnes consommatrices d'alcool,
- Personnes impactées par la consommation d'un proche,
- Acteurs du champ de l'addictologie,

- Professionnels de tous secteurs confrontés à des questions de consommations d'alcool,
- Pouvoirs et décideurs publics,
- Opinion publique.

Toute personne en difficulté avec l'alcool doit pouvoir bénéficier d'un soutien, d'une aide ou d'un accompagnement thérapeutique adapté à sa situation, à ses pratiques et à leurs conséquences, **sans injonction à l'arrêt ou à la diminution de ses consommations.**



LA RDR ALCOOL COMMENT ?

La RDR alcool propose une **réponse co-construite** axée sur la préservation ou l'amélioration de la qualité de vie de la personne qui consomme.

Elle se fonde en premier lieu sur ses choix, ses contraintes, ses compétences, son expérience et expertise.

Elle positionne la **sécurisation des consommations** comme préalable à toute démarche de soins en accompagnant la personne dans la recherche et le maintien de sa « zone de confort ».

Elle procède à une **juste évaluation des bénéfices, risques et dommages** associés à chaque pratique de consommation, en priorisant les risques et dommages qu'il convient de réduire ou prévenir.

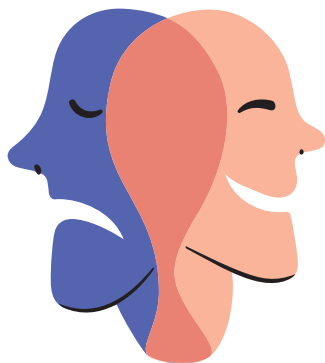
Pragmatique, elle s'efforce d'atteindre des objectifs réalistes d'amélioration à court terme en préservant les usages et les bénéfices dont la personne ne peut se passer.





Tout
homme ou
institution
qui essaiera
de me voler
ma **dignité**
perdra.

Nelson Mandela



MODUS BIBENDI EST UN
COLLECTIF DE MILITANT(ES)
ENGAGÉ(ES) POUR LA
PROMOTION DE LA RDR
ALCOOL SUIVANT LES
PRINCIPES ET OBJECTIFS
PRÉCISÉS PAR LA « **CHARTRE
DE LA RDR ALCOOL** ».

PAR SON ACTION DE
PLAIDOYER, IL COMBAT
TOUTES LES FORMES
DE STIGMATISATION,
DE CULPABILISATION
ET D'ATTEINTES AUX
DROITS DONT PEUVENT
ÊTRE VICTIMES LES
PERSONNES EN RAISON
DE LEURS CONSOMMATIONS
D'ALCOOL.

MODUS BIBENDI ŒUVRE
À L'AMÉLIORATION
DE L'ACCOMPAGNEMENT
ET DU SOIN POUR
LES PERSONNES EN
DIFFICULTÉ AVEC L'ALCOOL
EN METTANT SES
RESSOURCES À DISPOSITION
DE TOUT INTERVENANT,
PROFESSIONNEL OU USAGER
SOUHAITANT AGIR EN
RDR ALCOOL.



**MODUS
BIBENDI** COLLECTIF DES
ACTEURS ET ACTRICES
DE LA RDR ALCOOL

contact@modus-bibendi.org

www.modus-bibendi.org